**Studieteknik**

**Gör så här när du börjar en ny kurs**

1. Läs om kursen i utbildningsplanen:  
   - Vad är syftet med kursen?  
   - Vad ska du ha kunskaper i?  
   - vad ska du ha färdigheter i?
2. Läs i bedömningsmatrisen:  
   - betygskriterier för A, B, C, D, E (F = icke godkänt)
3. Läs i den nya läroboken  
   - Sammanfattningen på bokens baksida  
   - innehållsförteckningen kapitel och rubriker (tänk efter vad varje kapitel handlar om)  
   - gå gärna in och skumma några sidor i boken som du redan känner till eller är nyfiken på

**Kungliga Tekniska Högskolan, KTHLearningLab, har lagt upp korta och tydliga länkar om studieteknik. Lyssna igenom dem, gärna mer än en gång. Gå in på** [**www.youtube.com**](http://www.youtube.com) **, skriv in respektive rubrik i sökrutan, tryck enter.**

Att läsa kurslitteratur 4 min

Att repetera 3,5 min

Vad gör en student framgångsrik i sina studier 2,5 min

Att studera med eller utan studieteknik 4 min

Att planera 1,5 min

Att ta anteckningar 2,5 min

**Enligt föreläsaren från KTH är det 3 faktorer som avgör om man lyckas med sina studier:**- attityden  
- motivationen  
- studietekniken (krävs medveten träning)  
”Talangen behöver du inte tvivla på om du har kommit så här långt”.

**Ytterligare tips:**Björn Liljeqvist, inlärningsexpert i SVT om ”plugga smart”, 7 min, [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

**Mind Mapping:**  
En del elever tycker att tekniken Mind Mapping är bra när man ska anteckna.  
För mer info om tekniken, sök på nätet.

**Andra saker att tänka på:**  
Var och hur läser du bäst? Är det vid skrivbordet, i fåtöljen, i sängen, på biblioteket, när det är tyst eller med musik? Är det lättare för dig att lyssna än att själv läsa, då kan talböcker vara ett bra alternativ. Det finns mycket appar och verktyg som gör stor skillnad om du har läs- och skrivsvårigheter. Våga be om studiehjälp!   
 **Tänk på att man *får inte* en utbildning, man måste *skaffa* den själv….**